



**Bernhard Höll**  
Personaltrainer



## Einladung zum Kraul – Schwimmkurs

**Kursinhalt :** Erlernen der „Total Immersion Swimming™“- Methode  
27.Jänner bis 26.Februar  
jeweils Mittwoch und Freitag  
Anfänger : 17:30 – 18:30 Uhr  
Fortgeschrittene: 18:30 – 19:30 Uhr  
insges. 10 Einheiten, a' 60min

**Kosten:** 135 Euro (davon jeweils 56 € Hallenbad Eintritt)  
Videoanalyse  
komprimierte Theorieblöcke

**Ort:** Hallenbad Gosau

**Kursleiter:** Bernhard Höll

**Anmeldung:** Telefonisch oder per E-Mail  
Die Anmeldung ist verbindlich. Da ich auf eine individuelle Betreuung großen Wert lege, ist die Teilnehmerzahl auf max. 6 Teilnehmer pro Gruppe beschränkt.

Über Euer reges Interesse freut sich Euer Bernhard

*fühl dich hö'llisch gut !!!*

Gschwandt 42  
A-4822 Bad Goisern  
+43 (0) 664 / 21 14 733  
bernhard.hoell@weti.net  
www.bernhardhoell.at