

Tourplan 2006:

	Ort	Zeit	Treffpunkte:	KM	Aktivität
Do 7.12.	Dornbirn	19:00			Abendessen durch die Volksbank Dornbirn
Freitag 8.12.2006, Tag 1	Dornbirn – Hospiz/St.Christoph	9:00 Ab 10:30 An 14:00	Ab Volksbank Dornbirn, Lustenauerstrasse 49 An Hotel Hospiz, St.Christoph 1	78 km	1. Ruetz Frühstück in Volksbank Dornbirn 2. Start Volksbank Dornbirn 3. Zwischenstop am Hospiz/ Arlberg. Verpflegung Eintopf "Heinrich Findelkind" 4. Hospiz Spa und Massage durch Sylvia Kollos & Co
	Hospiz/St.Christoph – Kematen	Ab 16:00 An 18:45	An Backhaus Ruetz Kematen, Sportplatzweg 2	95 km	5. Zwischenstop Backhaus Ruetz Kematen
	Kematen – Vomp	Ab 19:00 An 20:15	An Bäcker Ruetz Vomp, Franz-Josef-Str. 13	40 km <b>213 km</b>	6. Empfang Ruetz Filiale in Vomp
Samstag 9.12.2006, Tag 2.	Vomp – Hochfilzen	Ab 07:00  An 10:00	Ab Bäcker Ruetz, Vomp, Franz-Josef-Str. 13  An Weltcup-Biathlon, Hochfilzen Ortszentrum	83 km	1. gemeinsames Frühstück aller Radfahrer beim Bäcker Ruetz. 2. Begleitung für Hobby-Radler durch Ledermaier Bus von Vomp nach Hinterglemm 3. Kurzer Zwischenstop Biathlon-Weltcup in Hochfilzen
	Hochfilzen – Hinterglemm	Ab 10:30 An 11:45	An Ortszentrum Hinterglemm	42 km	4. PK Team Volksbank Hintergl. 5. Swatch Snow-Mobile 2006
	Hinterglemm – Salzburg	Ab 13:30 An 16:30	An Raschhofer's Rossbräu Zentrum Herrnau Salzburg, Alpenstr. 48/A5	90 km	6. Verpflegung aller Radler im Raschhofer's Rossbräu
	Salzburg – Bad Ischl	Ab 17:30 An 19:30	An Ortszentrum Bad Ischl	55 km <b>270 km</b>	7. Empfang in Bad Ischl
Sonntag 10.12.2006, Tag 3	Bad Ischl – Steyr – Amstetten	Ab 08:00 An 12:15	Ab McDonalds Bad Ischl, Schröpferplatz 1 An Arbö Amstetten, Wiener Reichsstrasse 92	135 km	1. Frühstück aller Radfahrer bei McDonalds 2. Begleitung für Hobby Radler durch ÖBB-Postbus von Bad Ischl bis Amstetten
	Amstetten – St.Pölten	Ab 12:45 An 15:00	Ab Arbö Amstetten An Arbö St.Pölten, Mariazeller Bundesstr. 262	65 km	
	St.Pölten – Wien	Ab 16:00 An 18:00	An ORF Zentrum Küniglberg Wien, Würzburggasse 30	61 km <b>261 km</b>	3. ORF Zentrum Küniglberg
	Gesamt			<b>744 km</b>	

Meine 3 Tandembegleiter wechseln sich bis Wien ab und sind:

**Martin Falch** (beinamputiert):

2006 WM-Gold Triathlon  
2004 WM-Silber Slalom  
2002 Olympia-Bronze Slalom

**Roland Dornauer** (blind):

Olympiateilnahme Sydney  
x-facher Starter bei Welt- und Europameisterschaften  
1989 EM-Silber 4000m Einzelverfolgung Bahn

**Martin Krimbacher** (herztransplantiert):

2005 WM-Gold Strasse Rad  
2005 WM-Silber Einzelzeitfahren  
Mehrfacher Europameister Rad